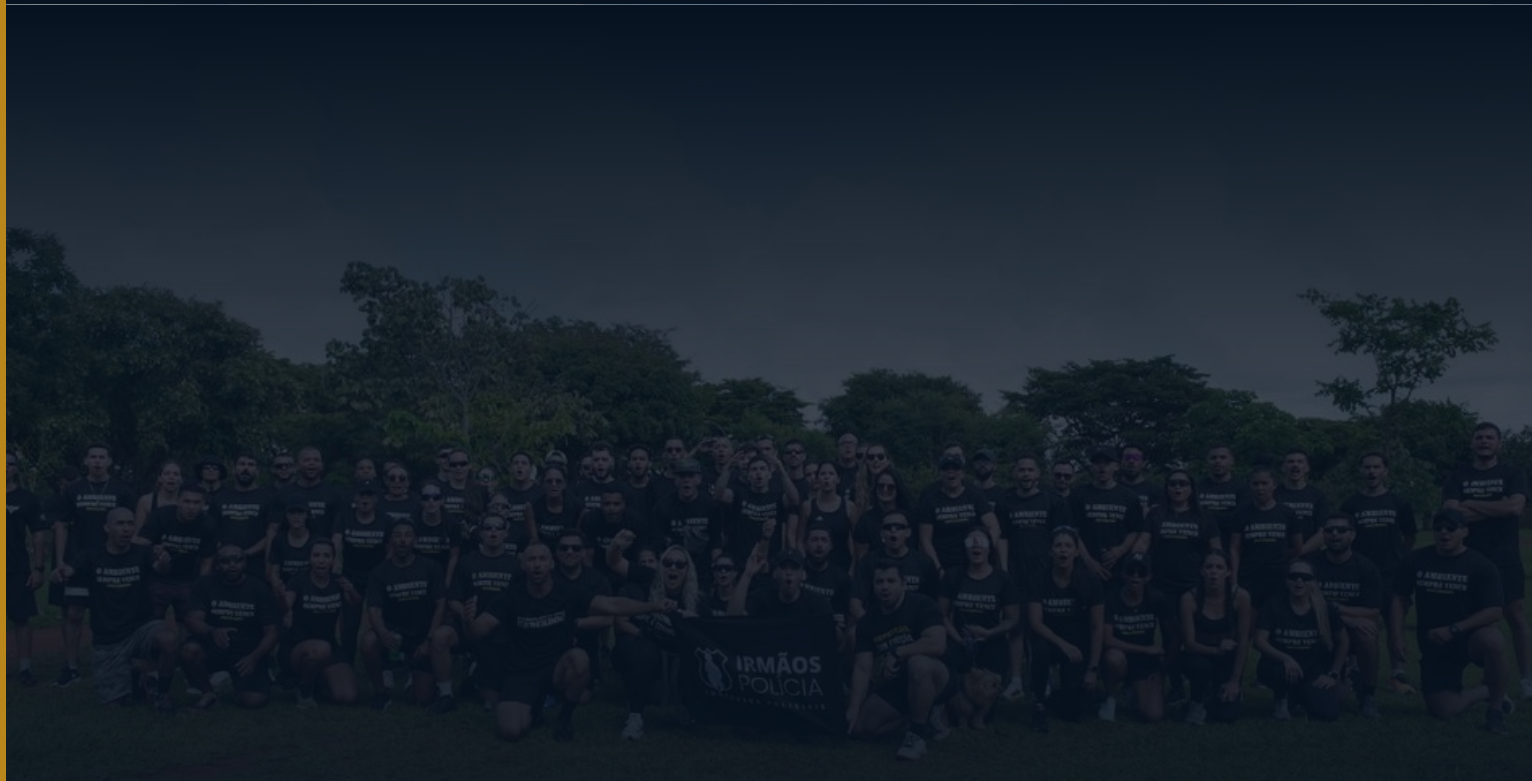
IRMÃOS POLÍCIA
CONCURSOS POLICIAIS

GUIA DO ALUNO

O MÉTODO IRMÃOS POLÍCIA

Como cumprir a sua meta do dia, estudar cada assunto, revisar no tempo certo e manter o ritmo até a prova.

metas diárias | teoria, questões e revisão | caderno de alavancagem | consistência



www.irmaospolicia.com.br

BOAS-VINDAS

COMO FUNCIONA A MENTORIA

Seja bem-vindo à Mentoria Irmãos Polícia. A nossa missão é fazer você chegar no dia da prova se sentindo o mais preparado possível.

Para isso, a mentoria cuida de todas as partes da preparação. Você recebe um plano de estudos feito para você, com metas diárias que respeitam as horas que você tem por semana. Se um dia não deu, você compensa no fim de semana ou na semana seguinte.

Eu gosto de comparar a mentoria a um mapa do tesouro. Se você segue o mapa todos os dias, chega ao tesouro, não importa a sua velocidade. Quem chega rápido e quem chega devagar chegam ao mesmo lugar. Quem abandona o mapa no meio do caminho, não.

PLANO SEU

Montado com as suas horas, a sua data de início e o seu momento nos estudos.

META DO DIA

Você abre o portal e sabe exatamente o que estudar hoje e por quanto tempo.

ACOMPANHAMENTO

A equipe acompanha o seu ritmo e ajusta o plano quando a sua rotina muda.

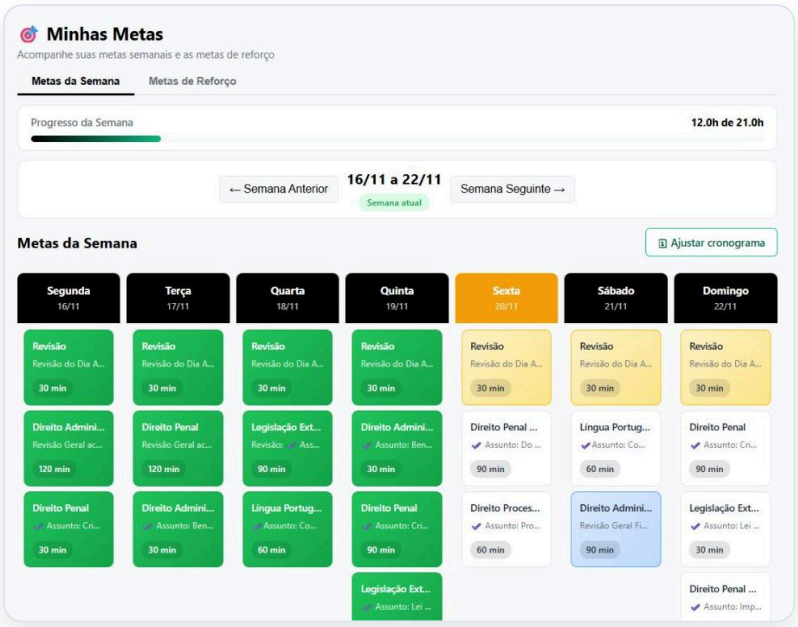
O COMBINADO Seguir a meta todos os dias, do jeito que ela pede. O resto é com a gente.

NO PORTAL

A SUA META DO DIA

As metas ficam no seu plano de estudos, no Portal do Aluno, já com o Método Irmãos Polícia aplicado.

Cada meta é montada a partir dos assuntos que mais caem e da forma como a banca cobra esses assuntos. É o caminho mais curto até a sua aprovação.



As suas metas no portal: o que estudar em cada dia da semana e o tempo de cada tarefa.

Em cada tarefa você encontra tudo o que precisa para estudar o assunto, sem procurar material fora.

VIDEOAULA

Completa, direta e focada no que a prova cobra.

AULA EM PDF

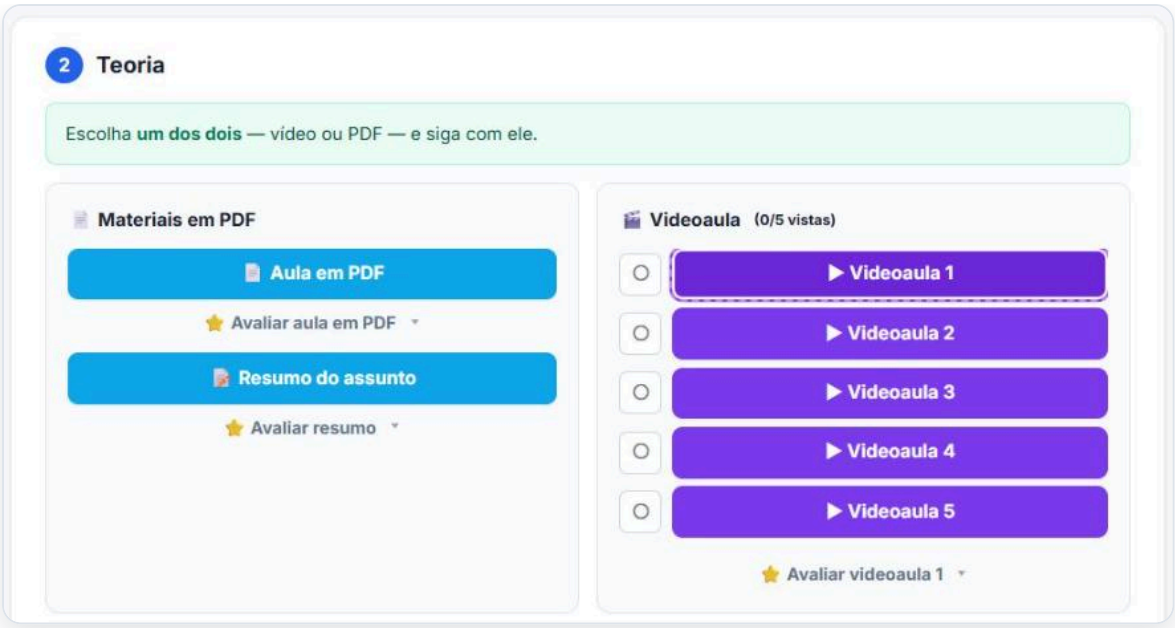
Simples de entender e direta ao ponto. Nada de PDF gigante com termo rebuscado.

RESUMO ESQUEMATIZADO

Para acompanhar a aula e para as revisões do assunto.

QUESTÕES

As questões do assunto, já separadas para você, com comentário.



A tarefa aberta: aula em PDF, resumo do assunto e videoaulas, cada uma com a sua avaliação.

O ESTUDO

AS TRÊS FORMAS DE ESTUDAR

A tarefa diz como estudar cada assunto. A forma muda conforme a dificuldade da matéria e o quanto você já sabe dela.

	FORMA DE ESTUDO	QUANDO APARECE
1	**Revisão e questões**	Assunto que você já domina
2	**PDF, revisão e questões**	A forma principal da mentoria
3	**Videoaula, revisão e questões**	Assunto novo de matéria difícil

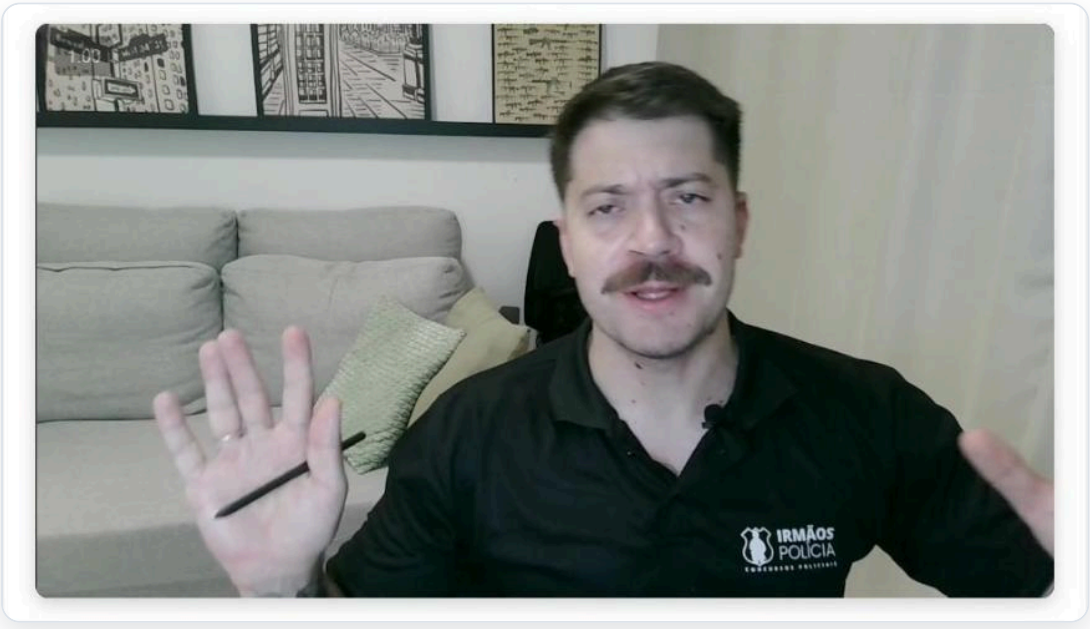
EXCEÇÃO DA EXCEÇÃO

Em um assunto muito pesado, a tarefa pode pedir **videoaula, PDF, revisão e questões**, tudo junto. É raro. Quando a matéria é difícil, a regra continua sendo videoaula, revisão e questões.

Siga o que a tarefa recomenda. No começo, em algumas matérias, você vai sentir vontade de assistir videoaula para tudo. Não se acostume. O nosso cérebro se adapta ao que repetimos. Quem se vicia em videoaula sofre para voltar ao PDF, que é mais desconfortável. Quem começa pelo PDF se acostuma com esse desconforto em poucas semanas.

Se a tarefa pediu PDF e você não entendeu o assunto lendo, assista à videoaula. Se a dúvida continuar, procure um vídeo sobre o tema ou mande a sua dúvida para a equipe.

REGRA DE OURO Não pare nas dúvidas. O importante é resolver a dúvida e seguir em frente.



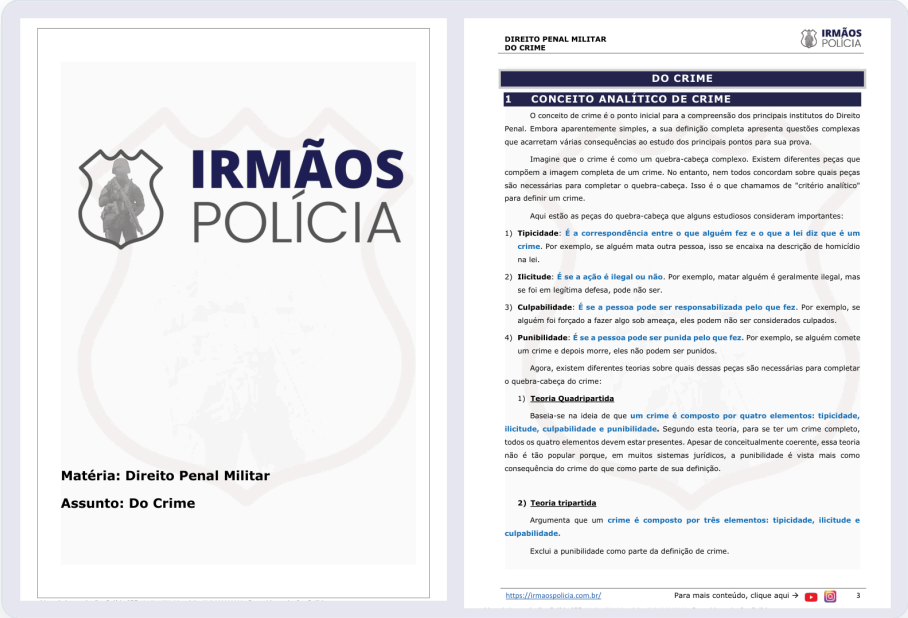
A videoaula toca dentro da própria tarefa.

AULA EM PDF

COMO ESTUDAR PELO PDF

A leitura é a nossa principal aliada. Ela treina o que a prova exige, que é ler e interpretar, e deixa você no seu próprio ritmo.

Desde criança aprendemos que assistir aula é estudar. Não é. Na aula você recebe o conteúdo parado. Na leitura você trabalha o conteúdo. Por isso eu quero que você aprenda a ler bem.



Aula em PDF: direta, com destaques e quadros que facilitam a revisão.

1 **Entenda onde o assunto se encaixa**
Guarde o conhecimento em gavetas, como você guarda as coisas em casa. Panela fica na cozinha, roupa fica no guarda-roupa. Quando você sabe que poder de polícia fica dentro de Poderes Administrativos, que fica dentro de Direito Administrativo, fica muito mais fácil lembrar na hora da prova.

2 **Leia com o resumo do lado e grife**
Vá lendo e marcando o que é importante. Se imprimir o material, grife e escreva nas margens. Essas marcas são a base das suas revisões. Quanto melhores as suas anotações, melhores as suas revisões.

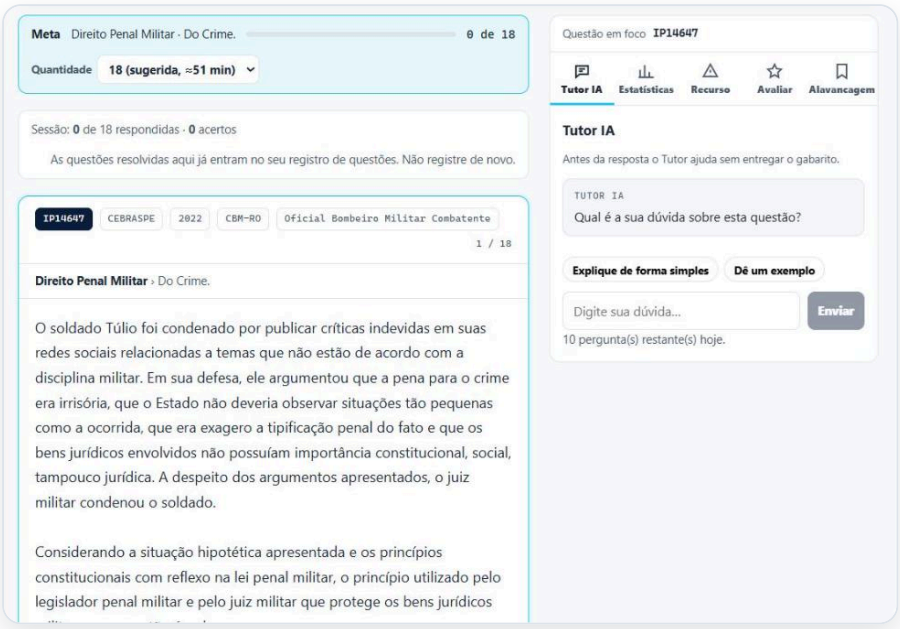
3 **Logo depois da teoria, faça questões**
Você só aprende a nadar nadando e a dirigir dirigindo. No concurso, você só aprende fazendo questões. Sem questões, as páginas lidas se perdem em poucas semanas.

4 **Faça as revisões previstas**
Pode parecer chato, pode parecer que você já sabe tudo. Com o tempo você percebe que é na revisão que o assunto fica, e não no primeiro estudo.

QUESTÕES

COMO FAZER AS QUESTÕES

É aqui que você descobre se a leitura funcionou. Muita gente deixa as questões para o fim da matéria. Quando chega lá, parece que nunca estudou aquele assunto. Eu já fui esse aluno.



As questões do assunto já separadas para a meta, com o Tutor e o botão do caderno de alavancagem.

1. **Faça questões logo depois de cada tópico**
   Os materiais da meta trazem questões no meio do texto. Faça todas.

2. **Leia o comentário logo depois de responder**
   Não faça uma bateria inteira para conferir no fim. Conferindo na hora, você entende por que errou e confirma se acertou pelo motivo certo.

3. **Separe três tipos de questão**
   A que você errou, a que você ficou em dúvida e a que resume bem o assunto. Elas vão para o seu caderno de alavancagem.

4. **Calcule o seu percentual**
   Conte os acertos e os erros. Na banca Cebraspe, em que o erro anula um acerto, desconte os errados dos certos.

5. **Repita as mesmas questões pelo menos três vezes**
   Repetição é a palavra do concurseiro. A cada vez o conhecimento fica mais profundo e mais automático, que é o que você precisa na hora da prova.

O SEU PERCENTUAL DECIDE O PRÓXIMO PASSO

abaixo de 60%	60% a 70%	acima de 70%
Releia os grifos e o resumo e refaça as questões	Mais questões do mesmo assunto	Avance para o próximo assunto

Se o assunto terminar abaixo do esperado, ele volta para você como meta de reforço. Na banca Cebraspe, 60% já é um bom resultado. Chegou a 80% ou 90%? Não persiga os 100%. Ninguém acerta tudo. Avance.

CADERNO DE ALAVANCAGEM

AS QUESTÕES QUE VALEM OURO

Toda vez que você estuda e faz questões, separa três tipos. Esse conjunto é o seu caderno de alavancagem, e é ele que você refaz em toda revisão.

ERREI

A questão que você errou, com o motivo do erro.

FIQUEI EM DÚVIDA

Acertou no chute ou com insegurança. Conta como erro.

RESUME O ASSUNTO

A questão ou o comentário que explica o tema melhor que a aula.

ONDE GUARDAR

NO WORD OU GOOGLE DOCS

Copie a questão e o comentário para um arquivo por matéria, com o nome do assunto em cima de cada bloco.

NO CADERNO FÍSICO

Anote as respostas dos exercícios do PDF e marque com marca-texto as que você separou. Na revisão, refaça as marcadas.

NO PRÓPRIO PDF

Ao terminar a aula, anote na capa do PDF os números das questões separadas. Por exemplo, 5, 8, 9, 10, 15 e 25.

NO BANCO DE QUESTÕES

Favorite as questões ou monte um caderno só com as erradas. Um caderno por matéria basta.

NA REVISÃO Primeiro o caderno de alavancagem, depois o resto. São essas questões que mostram onde você ainda escorrega.

RESUMO

O SEU RESUMO PERSONALIZADO

Depois da primeira leitura e das questões, você já sabe o que é importante no assunto. É hora de deixar o resumo com a sua cara.

Use os resumos esquematizados da sua meta como base e vá completando com as suas observações e com as dificuldades que apareceram nas questões. A cada revisão, melhore esse material. Deixe mais direto, apague o que já está na memória e acrescente o que passou despercebido no primeiro contato.

A TEORIA SE ESTUDA UMA VEZ

A leitura do PDF ou a videoaula precisa ser bem-feita, para não virar retrabalho. Depois disso, todo contato com o assunto é pelo seu resumo. Você só volta à teoria se esquecer o assunto, e com as revisões em dia isso não acontece.

TUDO NUM LUGAR SÓ

Grifos, anotações, mapas mentais e flashcards de uma matéria ficam juntos no seu resumo personalizado. Material espalhado não é revisado.

COMO ASSISTIR À VIDEOAULA

Videoaula é confortável e todo mundo gosta. O problema é que a maioria assiste parada e acha que está estudando. Assim ela vira perda de tempo.

1. **Tenha um material escrito do lado**
   De preferência o resumo da meta, impresso, para grifar junto.

2. **Assista em 1,5x ou mais**
   Diminua só nos trechos difíceis.

3. **Resolva o exercício antes do professor**
   Pause o vídeo e tente. Se a questão tiver cálculo, resolva junto, no papel.

4. **Use a videoaula em três casos**
   Quando a tarefa pedir, quando o PDF não ficar claro e, de vez em quando, para rever um assunto num dia de cansaço. Este último quase não conta como estudo.

REVISÕES

AS REVISÕES DA MENTORIA

É a parte que o concurseiro mais pula, porque parece melhor avançar do que voltar no que já viu. Na mentoria, as revisões já vêm nas suas metas, no dia certo e com os assuntos certos.

REVISÃO DE 24 HORAS

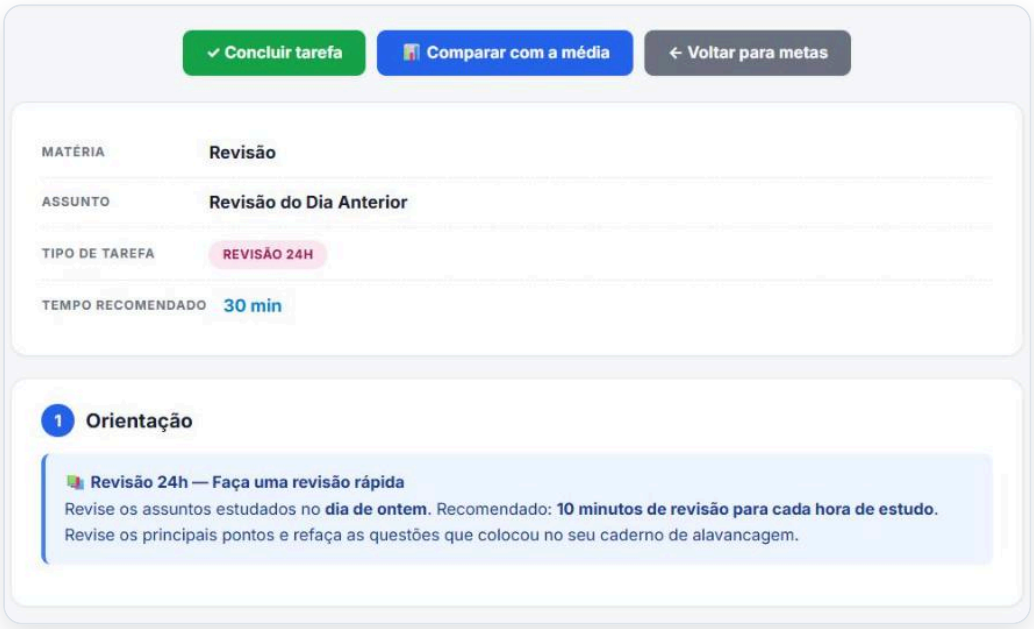
No dia seguinte ao estudo. Rápida, cerca de 10 minutos para cada hora estudada.

REVISÃO EM BLOCO

A cada 2 ou 3 assuntos da mesma matéria. Releia as anotações e reserve 20 minutos para as questões separadas.

REVISÃO GERAL

Quando a matéria fecha. De 90 a 120 minutos para revisar tudo o que foi estudado nela.



A revisão de 24 horas já vem na meta, com o tempo certo e a orientação do que revisar.

A REVISÃO É ATIVA

Antes de abrir o resumo, puxe o assunto da cabeça. Se está revisando os atributos do ato administrativo, tente lembrar todos sem olhar. Só depois abra o resumo, o mapa mental ou os grifos para conferir. Em seguida, refaça o caderno de alavancagem daquele assunto.

> **NÃO VALE** Revisar só lendo ou passando o olho. Revisão que não puxa da memória não fixa.

REFORÇO

AS METAS DE REFORÇO

Assunto que terminou abaixo do esperado não fica para trás. Toda segunda-feira a aba Metas de reforço, em Minhas metas, recebe os assuntos que você já concluiu e que ainda precisam de mais treino.

A meta de reforço é diferente da meta do dia: ela não tem dia marcado. Você encaixa o reforço nos momentos livres da semana, depois de cumprir a meta do dia, e ele sai da lista quando o seu acerto no assunto chega ao esperado.

REFORÇO LEVE

20 questões. Você acerta bem, mas ainda fez poucas questões do assunto.

REFORÇO MÉDIO

30 questões. O acerto está entre 50% e 60%, ou você já fez bastante questão e ainda precisa firmar.

REFORÇO INTENSO

40 questões. O acerto está abaixo de 50%, ou o assunto está entre os mais cobrados e o acerto ficou abaixo de 60%.

COMO FAZER O REFORÇO

1. **Comece pelo mais antigo**
   A lista guarda até 15 reforços ao mesmo tempo. O mais antigo é o que está esperando há mais tempo.

2. **Leia a orientação do assunto**
   Quando você marca o motivo dos seus erros no IP Questões, a orientação aponta o que mais aparece, como falta de atenção ou de teoria. Sem marcação, a orientação é ler o resumo do assunto antes das questões.

3. **Resolva no IP Questões**
   O botão Resolver no IP Questões abre as questões do assunto já separadas, e elas contam no seu desempenho.

4. **Marque como realizado**
   Terminou as questões? Marque o reforço como realizado. Se o acerto ainda ficar baixo, o assunto volta numa próxima segunda.

O REFORÇO É SEU ALIADO Ele aparece porque o assunto ainda não fixou. Fazer o reforço agora é o que evita perder esse ponto no dia da prova.

CONSISTÊNCIA

ESTUDAR TODOS OS DIAS

O que mais separa quem é aprovado de quem fica no meio do caminho é a consistência. Fazer, todos os dias, o que precisa ser feito.

1. **Deixe o estudo o mais fácil possível**
   Quem nunca estudou e começa com 10 horas por dia desiste em poucas semanas. Na academia ninguém começa com 100 quilos no supino. Comece pelo simples e aumente aos poucos. Antes feito que perfeito.

2. **Seja realista com a sua rotina, mas se desafie**
   A sua rotina não é a de ninguém. Não se compare, se inspire. Se você tem 2 horas, comece com 2 horas. Só não coloque a régua baixa demais.

3. **Acorde com uma meta na cabeça**
   Muitas metas paralisam e nenhuma meta desanima. Uma meta por dia, em direção ao seu sonho. É exatamente o que o seu plano entrega.

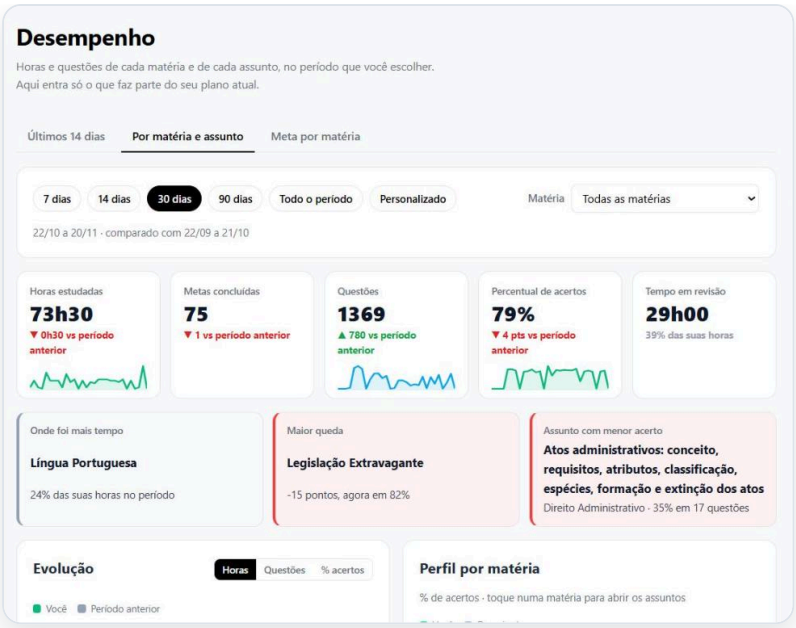
4. **Participe da comunidade**
   Mentorias ao vivo, grupo e ranking. Quanto mais você se sente parte, mais vontade tem de cumprir a meta.

5. **Use o pomodoro**
   Celular no modo avião, uma tarefa só, um timer de 25 a 50 minutos e uma pausa de 5 a 10 minutos quando o alarme tocar. Mesmo que falte pouco para terminar a tarefa, faça a pausa e termine no próximo ciclo.

6. **Sangue nos olhos**
   Persistência, determinação e disciplina. Não adianta ter o melhor material e a melhor mentoria se você não acorda todo dia com vontade de cumprir a meta. Com essa vontade, a aprovação é questão de tempo.

UM CICLO DE POMODORO

25 a 50 min de estudo | pausa | 25 a 50 min de estudo | pausa | 25 a 50 min de estudo



O seu desempenho por matéria e por assunto, para saber onde reforçar.

PARA TERMINAR

O SEU COMPROMISSO

Quero que você se comprometa a não pular tarefas por preguiça e a não dar o famoso migué.

E sobre as técnicas deste guia, não acredite em nada do que eu falei. Teste. Pode ser que para você o grifo baste, ou que você só fixe com mapa mental. Teste cada técnica por pelo menos duas semanas e fique com o que funciona para você.

Tudo no começo é difícil. Com o tempo, os ajustes vêm. E a equipe está do seu lado para fazer esses ajustes junto com você.

FICOU COM DÚVIDA?

Fale com a gente pelo WhatsApp da mentoria, (61) 9369-4316.

BONS ESTUDOS. IRMÃOS POLÍCIA